

SOCIALNI KAPITAL

Oblika dela:

- ♣ skupinsko delo, izvajanje socialnih iger

Ciljna skupina:

- ♣ 4-8 učencev (10-15 let)

Trajanje:

- ♣ 6 delavnic po 1 uro

Sklopi:

- ♣ Spoznavne delavnice
- ♣ Komunikacijske veščine
- ♣ Socialni odnosi

Termini izvajanj:

Ob sredah od **16.00** do **17.00**.

- ♣ 4. 3. 2015 in 18. 3. 2015
- ♣ 1. 4. 2015 in 15. 4. 2015
- ♣ 13. 5. 2015 in 27. 5. 2015

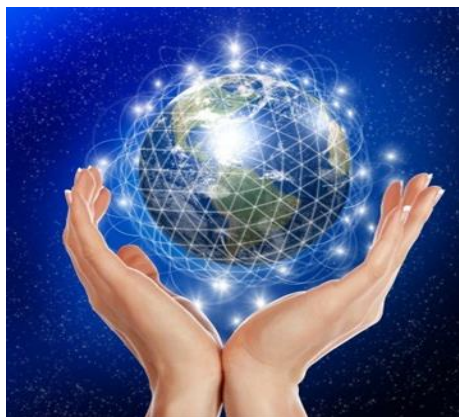
Socialne igre so tiste igre, katerih namen je pri posamezniku in med ljudmi razviti tople, spoštljive odnose in uglajeno, strpno komunikacijo – povečati njihov socialni kapital.



Preko socialnih iger se učimo:

- ♣ sodelovanja in ne tekmovanja,
- ♣ razvijanja odgovornosti do najbližjih in družbe,
- ♣ učenja socialnih veščin, ki nam pomagajo razširiti lastno socialno mrežo,
- ♣ odkrivati pozitivne lastnosti v sebi, graditi pozitivno samopodobo,
- ♣ odkrivati načine, kako kvalitetno sobivati z drugimi,
- ♣ asertivnega vedenja, kako se postaviti zase in kdaj reči ne,
- ♣ sprejemanja izzivov,
- ♣ razvijanja strpne komunikacije: govora in pogovora, aktivnega poslušanja,
- ♣ konstruktivnega reševanje problemov,
- ♣ razvijanja sočutja, empatije...

Socialni kapital temelji na socialnih vezeh oz. **socialnem mreženju**, ki poteka med posamezniki ali različnimi interesnimi skupinami in od katerega imajo vsi udeleženci vzajemne koristi.



Viri socialnega kapitala:

- ♣ **socialne mreže**,
- ♣ **prepričanja**, povezujejo enako misleče ljudi,
- ♣ **norme**, ki so posledica vrednot (vzajemnost, solidarnost...),
- ♣ **pravila**, ki oblikujejo in vzdržujejo socialno mrežo.

Socialni kapital je vir, ki pospešuje stike med ljudmi. Bolj kot so stiki za posameznika pogosti, kvalitetni, pomembni in zanesljivi, bolj si posameznik utrdi svoj položaj v družbi.



Kontaktna številka:
(07) 39 34 420

www.posvetovalnica.si

Pripravila: **Jasmina Berginc**, univ. dipl. soc. delavka



SOCIALNI KAPITAL



»Obkrožite se s pozitivnimi, navdušenimi ljudmi.«

Neznan avtor