

DEJAVNIKI, ki vplivajo na otrokovo sprejemanje in prilagajanje po ločitvi:

(NE)SPREJEMANJE razveze s strani starša



STOPNJA NAPETOSTI in način komunikacije med staršema



POGOVOR o ločitvi, priprava na spremembe



ŠTEVILO SPREMEMB, ki so jih deležni otroci po ločitvi



Otrokova STAROST, SPOL in OSEBNOST



Podpore ZUNAJ DRUŽINE

„Ločitev staršev ni tako stresna,

kakor kasnejši potek stikov

in komunikacija, ki jo med seboj in z otroki vzpostavita starša.“

(Hribar Nada,

Obnavna družine v krizi, 2015)



OTROCI PO LOČITVI



Pripravila: Sabina Dogenik, univ. dipl. soc. ped.

december 2016

MI smo jezni na partnerja, otroku pa je ta ista oseba še vedno vzor.

MI smo razočarani nad prelomljenimi obljubami, otrok pa ima to isto osebo še vedno neizmerno rad.

MI bi se najraje maščevali, jezili ali vpili, otrok pa ob tej isti osebi še vedno uživa, se smeji in preživlja prijetne trenutke.



**MAMA vedno ostane MAMA in
OČE vedno ostane OČE!**

Navodila staršem po ločitvi:

- NIKOLI NIKOLI NIKOLI o drugem staršu ne govorimo žaljivo ali nespoštljivo vpricho otroka.
- **Ne kritizirajmo partnerja, saj s tem kritiziramo otroka.**
- Če partner sprejema slabe odločitve, bo otrok v odrasli dobi že sam presodil o njegovih dejanjih.
- Če partnerjeva dejanja škodijo otroku (nasilje, zloraba...) pa smo otroka seveda dolžni zaščititi in preprečiti nadaljnje zlorabe ter o tem obvestiti pristojne strokovne službe.
- Otroka ne obremenjujte z odraslimi pogovori in podrobnostmi, povejte mu osnovne informacije o spremembah, ki ga čakajo. Informacije podajte primerno otrokovi starosti, osebnosti in razumevanju.

Najpomembneje je, da **jasno ločimo partnersko in starševsko vlogo.**

Zavedajmo se, da sva kot partnerja lahko jezna, besna drug na drugega, kot starša pa ostajava neločljivo povezana in sva OBA POMEMBNA VAROVALNA DEJAVNIKA za najine otroke!

**Predvsem partnerja še
vedno SPOŠTUJMO KOT
STARŠA!**

Prikrite besede, namigi med vrsticami, da očka ali mamica nista dobra, nimata prav, največ škode naredijo otrokovi nežni duši in dolgoročno tudi našim vzgojnim prizadevanjem.

Če bomo iz ozadja rušili vzgojno avtoriteto bivšega partnerja, bo otrok slej kot prej pričel rušiti tudi našo avtoriteto, saj smo mu sami dali sporočilo, da starša ni potrebno upoštevati.